

# Cara-cara Menyelamatkan Diri Saat Kebakaran

Ada beberapa cara yang bisa dilakukan untuk menyelamatkan diri jika Anda terjebak dalam gedung yang terbakar.

## JANGAN GUNAKAN LIFT

Lift bisa berhenti mendadak saat kondisi darurat sehingga bergeraklah menggunakan tangga darurat. Ikuti rute evakuasi yang biasa terpasang di dinding.

## JANGAN PANIK

Kepanikan bisa membuyarkan ingatan Anda soal rute penyelamatan atau denah tempat kerja ketika menyelamatkan diri.

## MATIKAN PERALATAN LISTRIK

Lepaskan peralatan listrik kemudian amankan dokumen yang dirasa penting sebelum bergerak ke tempat aman.

## JANGAN TERJEBAK DI KERAMAIAAN

Penghuni gedung kadang fokus pada satu akses keluar sehingga berdesakan, terlanjur menghirup asap, kemudian pingsan. Cari rute lain yaitu bisa ke ujung ruangan, lorong atau tangga.

## MERANGKAK

Asap akan bergerak ke atas, sehingga posisi badan harus serendah mungkin. Merangkaklah sambil melindungi hidung menggunakan tisu, sapu tangan, atau baju.

